



Les objets de plastique à usage unique, comme les pailles et les sacs, peuvent sembler anodins mais ils causent de graves problèmes à notre planète. Leur fabrication nécessite de nombreuses matières premières, ils contribuent au changement climatique et lorsqu'ils sont jetés, ils peuvent nuire aux animaux. Pour ces raisons, nous vous lançons un défi : réduire votre consommation de plastique à usage unique et celle de votre famille.



Votre mission :

Éliminer le plastique à usage unique de votre vie!

Pour accomplir cette mission, vous devez :

- ☐ Lire le sommaire de mission pour mieux connaître les problèmes causés par le plastique à usage unique.
- ☐ Participer avec votre famille au défi Adieu plastique à usage unique et réduire votre consommation de plastique à usage unique.
- ☐ Signer une promesse vous engageant à éliminer le plastique à usage unique de votre vie.
- ☐ Une fois votre mission accomplie, visiter ecoheros.ca/adieu-plastique-a-usage-unique, raconter votre expérience et nous

Généreusement
commandité par :



Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :
This project was undertaken with the financial support of:



Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada

Le problème du plastique

Il y a tant d'objets de plastique dans notre vie de tous les jours. Il y a du plastique dans les brosses à dents, les jouets, les voitures, les tapis et une foule d'autres choses. Pourquoi? Parce que le plastique coûte moins cher que le métal ou le bois. Mais moins cher ne signifie pas toujours meilleur. Voici pourquoi :



La plupart des plastiques sont faits de combustibles fossiles, comme le pétrole, qui libèrent des gaz à effet de serre lors de l'extraction et de l'utilisation, et qui contribuent ainsi au changement climatique.



Il faut beaucoup de temps au plastique pour se désintégrer et, finalement, il ne fait que se fractionner en morceaux de plus en plus petits qui ne disparaissent jamais complètement.



Lorsque le plastique se désintègre, il libère des gaz à effet de serre dans l'air et des substances toxiques dans le sol et dans l'eau.



Pire encore, plusieurs d'entre nous ne recyclent même pas le plastique. En fait, 90 % de tous les déchets de plastique n'ont jamais été recyclés ou réutilisés pour fabriquer de nouveaux produits de plastique. En 2015, plus de 6 milliards de tonnes de déchets de plastique avaient été produits sur la planète. Et de ce montant, 79 % se sont retrouvés dans une décharge ou dans la nature.

Les pires polluants

Les pires polluants sont les articles de plastique que nous jetons après les avoir utilisés seulement une fois. C'est ce que nous appelons des articles de plastique à usage unique : les sacs, les ustensiles et les pailles de plastique.

De tout le plastique fabriqué, environ la moitié est conçue pour être jetée après un seul usage.



Pourquoi le plastique à usage unique est-il si mauvais pour l'environnement ?

Les articles de plastique à usage unique présentent les mêmes problèmes que les articles de plastique que nous réutilisons, mais puisqu'ils sont conçus pour être jetés après un seul usage, nous en utilisons une plus grande quantité.

Combien de tasses ou de pailles de plastique avez-vous jetées après avoir bu une boisson ? Combien de sacs de plastique jetez-vous au retour du magasin ? Vous n'êtes pas seuls : nous sommes tous fautifs ! Sur notre planète, chaque minute de chaque année, il y a 1 million de bouteilles de plastique pour boissons qui sont achetées, et jusqu'à 5 billions de sacs de plastique à usage unique qui sont utilisés.

Il faut beaucoup de matières premières pour fabriquer ces articles de plastique et il faudra des décennies, sinon des siècles, pour qu'ils se désintègrent. Mais, au lieu de les réutiliser, nous continuons de les jeter. Les articles de plastique à usage unique s'accumulent partout et ils sont un danger pour les animaux et pour la planète.

Passons à l'action pour changer les choses!

**Mini
défi**

Regardez autour de vous et essayez de trouver 5 articles qui ne contiennent pas de plastique. Pas facile, n'est-ce pas ? Il y a du plastique dans presque tout ce que nous utilisons!

Le plastique qui se retrouve dans la nature peut causer de graves problèmes aux animaux



C'est un piège

Les déchets de plastique posent une grande menace aux animaux, car ces derniers peuvent s'emmêler dans des cordes et des filets de plastique, se prendre dans des anneaux de plastique conçus pour retenir des cannettes et se coincer dans des contenants de plastique. Les animaux peuvent également se couper ou se blesser avec des objets de plastique tranchants, et développer ensuite une infection ou une maladie.

Ravages pour les écosystèmes

Les plantes, les animaux et les bactéries peuvent parfois être transportés par des morceaux de plastique. Si ce plastique est emporté par de grands vents ou les vagues de l'océan, ces espèces peuvent se propager à de nouveaux endroits et ravager des écosystèmes en causant des problèmes pour les espèces indigènes.



Malbouffe pour les animaux

Le plastique peut paraître appétissant aux animaux qui recherchent de la nourriture, surtout s'il n'est pas rincé avant d'être jeté. Des bouchons de bouteilles peuvent avoir l'air d'une délicieuse collation pour les oiseaux et les sacs de plastique peuvent ressembler à des méduses pour les tortues de mer affamées. Si les animaux avalent le plastique sans s'étouffer, l'espace que le plastique occupe dans leur estomac les empêche alors de manger la quantité de nourriture dont ils ont réellement besoin et ils risquent de mourir de faim.

Bien sûr, vous êtes capables de faire la différence entre une méduse et un sac de plastique...



mais une tortue de mer affamée pourrait se tromper.



Découvrez tous les efforts qui sont déployés pour éliminer le plastique de nos océans à ecoheros.ca/blogue_sauvage/oceanspropres

Références (en anglais)

1) <http://advances.sciencemag.org/content/3/7/e1700782>

2) <https://www.unenvironment.org/interactive/beat-plastic-pollution/>

3) <https://ocean.si.edu/conservation/pollution/marine-plastics>

Pouvez-vous éliminer votre consommation de plastique à usage unique ?

Lancez un défi aux membres de votre famille pour qu'ils réduisent la quantité d'articles de plastique à usage unique qu'ils utilisent en une semaine.

CONSEILS

1. Avant de commencer le défi, procurez-vous tous les articles réutilisables nécessaires pour remplacer les articles de plastique à usage unique que vous vous êtes engagés à ne plus utiliser. Allez à la page suivante pour connaître les articles de plastique à usage unique les plus courants et les solutions qui permettent de les éviter.
2. En choisissant les articles à éviter, pensez aux articles de plastique à usage unique que vous utilisez le plus souvent. Une fois que vous avez gagné votre défi, recommencez avec d'autres articles.
3. Demandez à chaque participant de noter chaque jour son utilisation d'articles de plastique.

JOUR

Le nombre de fois qu'on a dit NON à chaque item :

Maggie

Pailles : 2 fois

Ustensiles : 1 fois

Bouteilles d'eau : 2 fois

Carine

Pailles : 0 fois

Ustensiles : 1 fois

Bouteilles d'eau : 1 fois

Lucas

Pailles : 1 fois

Ustensiles : 3 fois

Bouteilles d'eau : 2 fois

Oliver

Pailles : 2 fois

Ustensiles : 1 fois

Bouteilles d'eau : 3 fois

Le total pour tous les compétiteurs :

1: 5

2: 6

3: 8

Les règles

1. Choisissez une semaine pour le défi Adieu plastique à usage unique, puis sélectionnez 3 articles de plastique à usage unique que vous désirez éliminer. À la page suivante, vous trouverez les articles de plastique à usage unique les plus courants.
2. Téléchargez la feuille de suivi du défi pour noter les articles de plastique à usage unique que votre famille utilisera durant la semaine.
3. Durant le défi, faites de votre mieux pour éviter d'utiliser les 3 articles de plastique à usage unique que vous avez choisis.
4. À la fin de chaque jour, notez combien de fois vous et les autres participants avez dit NON à chacun des articles de plastique à usage unique.
5. Faites le total pour chaque membre de la famille et découvrez qui a gagné le plus de points!
6. Une fois le défi terminé, signez la promesse de continuer d'éliminer le plastique à usage unique de votre vie.

Faites votre part :

n'utilisez plus ces articles de plastique à usage unique!



Les pailles

Comment les remplacer :
Évitez complètement les pailles ou choisissez une paille en carton ou en métal réutilisable.



Les ustensiles

Comment les remplacer :
Utilisez des ustensiles en métal ou réutilisables.



Les bouteilles d'eau

Comment les remplacer :
Apportez une bouteille d'eau réutilisable et remplissez-la à une fontaine.



Les couvercles de tasses à café

Comment les remplacer :
Apportez une tasse à café réutilisable.



Les sacs d'épicerie de plastique

Comment les remplacer :
Transportez vos articles dans un sac réutilisable.



Les sacs de plastique pour fruits et légumes

Comment les remplacer :
Utilisez un sac en tissu léger ou un filet.



Les contenants pour repas à emporter

Comment les remplacer :
Prévoyez un contenant réutilisable pour emporter vos restes à la maison.



Les emballages à six anneaux de plastique

Comment les remplacer :
Choisissez des produits sans emballage à six anneaux de plastique.



Les tasses pour boisson

Comment les remplacer :
Refusez les tasses de plastique et apportez votre propre tasse réutilisable.



Les emballages de plastique

Comment les remplacer :
Utilisez un emballage en tissu, en papier ciré ou un contenant réutilisable.